

東京都立
東村山西高等学校

HIGASHIMURAYAMASHI

2027 School Guide



自分で考え、行動できる人



校長挨拶

校長 荒井 篤

創立から40年を超える本校は、広大な都立東村山中央公園に隣接し、豊かな緑に恵まれ、野鳥のさえずりと共に四季を通じて自然に親しむことのできる、静かで落ち着いた地域に立地しています。また玄関前には、ケヤキの大木（タカツキ）が空へ向け伸びやかに枝を張り、生徒の成長のシンボルとなっています。

こうした環境の下、生徒は主体的に授業に参加するとともに、部活動や文化祭をはじめとした行事に積極的に取り組んでいます。高校生活はチャレンジの連続です。時には困難に出会うこともあるでしょう。しかし、本校には親身になって生徒に向き合う先生方がいます。生徒は、先生方の指導やサポートを得ながら、自ら課題や困難を乗り越え、目標に向けて大きく成長し、卒業していきます。

本校の教育目標は、「自らの未来を切り拓く」、「自らの責任で判断し行動する」、「心豊かに他者と協働する」です。「村西」でそれぞれが一生懸命に取り組めるものを見つけ、「自分で考え、行動できる人」として卒業していきましょう。

44期生となる意欲ある皆さんの入学を、心からお待ちしています。

教育理念

本校では「自分で考え、行動できる人」を卒業時の生徒像として掲げ、教育活動を行っています。

開拓 自律 協和

自らの将来を切り拓く
自らの責任で判断し行動する
心豊かに他者と協働する

教育活動の3本柱

本校の教育活動は「授業・行事・探究」の3本柱で成り立っています。それぞれの領域において、生徒の力を伸長するために必要な活動が設定されています。

授業	行事	探究
多様な進路選択に対応するカリキュラムと魅力ある授業で生徒の基礎学力を養います。	主体性を重んじた3大行事で、計画し実行する力と、協働しやり抜く力を養います。	変化する社会を生きてするために必要となる生徒の「強み」を見付け、伸ばし、深めます。

卒業までに身に付ける力

本校では、「自分で考え、行動できる人」を育てるため、卒業までに身に付ける力を設定し、全ての教育活動の根幹としています。

- 自分の「強み」を見付け、伸ばす力
- 計画を立て、実行する力
- 協働し、物事に取り組む力
- 思いを言葉にする力



新1年生に聞いてみました ムラニシに入学してみてどうだった？

何となく活発な人が多いのかなぁと思っていたけど、イメージしていたより優しい人が多かった。

一年の流れ

沖縄への修学旅行



ひめゆりの塔



平和祈念公園



伊江島で民泊



シーカヤック体験

4月に3泊4日で、沖縄へ修学旅行に行きます。カヌーやバナナボート、イルカガイドツアー、紅型染め、シーサー作りなど希望のコースを選びます。

入学式



対面式



体育祭



体育祭は学年縦断チームで、6団に分かれて競います。6色のカラーTシャツがグラウンドに広がり、学年を超えて各団が一致団結する本校の最もパワフルな行事です。特に、クラス対抗リレーや大縄跳びは応援も盛り上がる競技です。応援団の3年生が自作する団旗も体育祭の見物です。



東村山西高の3大行事

3大行事を通して
人と協働し社会を生き抜く力・
問題を解決する力を
育成します

たかつきさい 高槻祭



文化祭は、「高槻祭」とよばれ、9月第2週の金曜日と土曜日に行われます。クラスや部単位で様々な企画を発表します。初日には、近くの小学生の児童を招待し、本校生徒がガイドとなり楽しんでもらう活動を行っています。



海外派遣事業
7年度はトルコ
8年度はインドネシアへ
トルコ



世界とつながり、
視野を広げる学び

海外学校間交流
(希望者対象)
台湾



台湾の学生さんと交流
します。



生徒総会



生徒総会は、生徒会を中心に
運営されています。
全校生徒が学校づくりに関わる
大切な機会です。

防災訓練

災害に備え、落ち着いて行動
する力を育てる実践的な防災
訓練をしています。



合唱祭



本校体育館での発表が数年続いていました。プロのオペラ歌手の方々から歌唱指導を受けることができ、生徒にとって貴重な経験となっています。教員や生徒が作る舞台での発表は温かく和やかな雰囲気を生み、新たな合唱祭の歴史を作っています。今年度はルネこだいらで開催の予定です。

芸術鑑賞教室

本年度は5月1日にルネこだいらにて、ゴスペル音楽「starlights」を鑑賞しました。会場は大きな熱気に包まれていました。



卒業式

卒業は、新たな一歩の始まり
です。これまでの出会いと学
びが、未来を切り拓いていく
ことでしょう。



新1年生に聞いてみました ムラニシに入学してみてどうだった？

みんな明るく賑やか。

新1年生に聞いてみました ムラニシに入学してみてどうだった？

先生方が親切。

一日の流れ と 部活動



登校 8時20分

多くの生徒が
自転車通学しています



授業 8時40分開始

ICTを活用し、
わかりやすく工夫された授業

ランチタイム 12時30分～



お弁当が足りない人は、
自販機でパンも
買うことができます



本日の生物の授業は
隣の東村山中央公園で
自然観察です



授業13時15分～



好きな部活動を
楽しんで
取り組んで
います

生徒一人ひとりが時計を見て 行動。チャイムは鳴りません。

空手道部



サッカー部



硬式野球部



女子テニス部



男子テニス部



バドミントン部



茶道部



吹奏楽部



ボランティア部



軽音楽部



ダンス部



水泳部



女子バレーボール部



男子バレーボール部



演劇部



写真部



イラスト部



女子バスケットボール部



男子バスケットボール部



美術部



ハンドボール部



陸上競技部



卓球同好会



自然科学同好会



箏曲部



パソコン部



中国切り絵部



新1年生に聞いてみました ムラニシに入学してみようだった？

プールの授業が無かった。



新1年生に聞いてみました ムラニシに入学してみようだった？

意外と過ごしやすい。

自分の「強み」を
知り、伸ばし、
夢の実現へ
つないでいきます

コラージュ制作

雑誌等から自分のお気に入りの写真を切り取り台紙に張る作業。
何てことのない作業ですが、そこから生徒一人ひとりの個性が光る作品が生まれてきます。そしてお互いの良さを認める鑑賞会をひらきます。



コラージュ制作やボランティア活動など
多様な体験活動を通じ、
自己理解を深め、主体的な進路選択の基盤を育てます。

自分を好きになるガイダンス

ひなたぐち 陽口レター 相手の良いところを手紙に書いて渡すプロジェクト
自己肯定感が高まります



落ち葉はきボランティア



ある日の進路の授業をのぞいてみよう

ネガポジ職業体験

若者就職支援協会の皆様をお招きして、
ネガティブな体験、コンプレックスを武器にするきっかけをつかみ、人生の選択肢を広げようという授業です。
15の職業体験ブースにはアナウンサー、カメラマン、DJもありました。



調査
1学年

「学生図鑑」～教えて先輩～

この日は大学や専門学校の美容系、ゲーム系、医療系など18団体の
方々から直接話を聞くことの出来る貴重な授業でした。
体育館で腰を下ろし、質問しやすい和やかな雰囲気で行われました。
将来へのイメージをつかむことができ、残りの学生生活のモチベーションも向上します。



この日の講座抜粋

- 気軽に聞きに来てね！「大学の決め方講座」
- 美容学生のリアルを伝えます！
ー 美容師・メイク・ネイル・エステ
- エアラインを学びながら大学資格を目指す！
私のエトラ学生ライフ
- 病院で働く医療職でどんな仕事があるの？
リハビリをする人になるには？
- 大学と高校はどう違う？
そして高校でしか得られない時間とは？



卒業課題

卒業課題では、「総合的な探究の時間」において、
少人数のゼミ単位で取組みます。フィールドワーク
計画を立て、調査・整理を行うとともに、担当教員
や仲間との主体的な関わりを通して、探究課題を深
めていきます。

テーマ設定 ▶ 調査・フィールドワーク ▶ 中間発表・成果発表



志望理由書の書き方講座

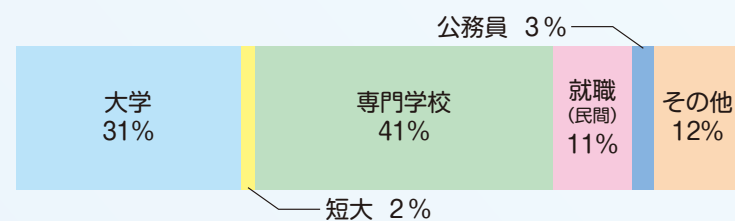
進路指導の一環として、志望理由書の作成を通し、
自分の考えを論理的に伝える力を育てます。



過去3年間の主な進路実績

本校の卒業生の進路先は様々ですが、入学時から進路先のイメージをもって
いる生徒は少なく、3年間の進路活動を通して少しずつ自分の進路を決定し
ていく生徒がほとんどです。担任に加え、進路指導部、教科担当全員で生徒
の進路実現をサポートします。

第40期（令和8年3月卒業生）進路状況



4年制大学

麻布大学 亜細亜大学 杏林大学 国士舘大学
駒澤大学 駿河台大学 大正大学 高千穂大学
拓殖大学 玉川大学 帝京大学 帝京平成大学
東京経済大学 東洋大学 日本大学
日本社会事業大学 日本体育大学 文京学院大学
明星大学 立正大学

短期大学

秋草学園短期大学 実践女子大学短期大学部
日本栄養大学短期大学部 白梅学園短期大学
目白大学短期大学部

専門学校

都立北多摩看護専門学校 青山製図専門学校
国際文化理容美容専門学校 社会医学技術学院
玉成保育専門学校 東京電子専門学校
トヨタ東京自動車大学校 日本動物専門学校

就職

警視庁警察官Ⅲ類 法務事務官 横浜市消防局
株式会社エコス 株式会社ファミリア 株式会社三浦屋
シマダヤ関東株式会社東京工場 社会福祉法人村山苑
太平ビルサービス株式会社

指定校推薦枠（一部）

〈4年制大学〉

亜細亜大学 杏林大学 国士舘大学 玉川大学
帝京大学 東京経済大学 日本大学 明星大学 他

〈短期大学〉

秋草学園短期大学 大妻女子大学短期大学部
日本栄養大学短期大学部 帝京短期大学
東京女子体育短期大学

〈専門学校〉

玉成保育専門学校 国際文化理容美容専門学校
多摩リハビリテーション学院専門学校
東京西の森歯科衛生士専門学校
日本工学院八王子専門学校 日本電子専門学校 他



新1年生に聞いてみました ムラニシに入学してみようだった？

大好きなお友達が出来た。



新1年生に聞いてみました ムラニシに入学してみようだった？

先生方が親切。クラスの雰囲気がいい。

体験

2学年

3学年

実現

たしかな基礎学力を身につける

令和8年度のカリキュラム

Curriculum

令和8年度入学生のカリキュラムです。令和9年度入学生から教育課程の改編を予定しています。

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	現代の 国語 (2)	言語 文化 (2)	地理 総合 (2)	歴史 総合 (2)					数学Ⅰ (3)	数学A (2)	生物 基礎 (2)	体育 (3)	保健 (1)	芸術Ⅰ (2)		英語 コミュニ ケーションⅠ (3)	論理・ 表現Ⅰ (2)	情報Ⅰ (2)	総合 (1)	L H R (1)										
2 学年	論理 国語 (2)	公共 (2)		数学Ⅱ (4)	物理 基礎 (2)	化学 基礎 (2)	体育 (3)	保健 (1)	芸術Ⅱ (2)	英語コミュニ ケーションⅡ (4)	論理・ 表現Ⅱ (2)	家庭 総合 (2)	必修 選択 (2)	総合 (1)	L H R (1)															
3 学年	論理国語 (3)	日本史探究 (3)	政治・ 経済 (2)	体育 (2)	英語コミュニ ケーションⅢ (4)	家庭 総合 (2)	必修選択 Ⅰ Ⅱ (2) (2)		自由選択 (2)～(8)													総合 (1)	L H R (1)							

※カリキュラムは変更になる場合があります

2 学年・3 学年における必修選択科目・自由選択科目

Optional Subjects

2 学年 必修選択

古典教養 受験日本史Ⅰ 世界史探究Ⅰ 数学B 情報Ⅱ

3 学年 必修選択

Ⅰ 現代文演習 数学Ⅰ(受験・教養)
数学C 英語コミュニケーションⅡ(演習)

Ⅱ 世界史探究Ⅱ 倫理Ⅰ 政治・経済Ⅰ
物理基礎Ⅱ 化学基礎Ⅱ 生物基礎Ⅱ

3 学年 自由選択

文学国語 古典探究 地理探究
受験日本史Ⅱ 世界史探究Ⅲ 倫理Ⅱ
政治・経済Ⅱ 数学Ⅲ 物理 化学
生物 地学基礎 スポーツⅠ
音楽Ⅲ 美術Ⅲ 書道Ⅲ
論理・表現Ⅱ(受験・教養) 中国語
保育基礎 フードデザイン
情報Ⅱ 簿記 情報処理



新1年生に聞いてみました ムラニシに入学してみようだった？

みんな明るく、先輩とも仲良くなれて先生方が親しみやすく楽しく過ごせる。

Messages from Graduates

都立北多摩看護専門学校

石川 みゆ (東大和市立第一中学校出身)

東村山西高校には他校にない魅力があります。それは生徒一人ひとりを支え、一緒に夢に向かって寄り添ってくれる人がたくさんいることです。

私は高校2年生の冬に交通事故に遭った人を間近に見て、目の前で苦しんでいる人を一人でも救いたいと思い、看護師を目指すようになりました。そこから志望校を決め勉強に取り組み始めたのですが、今まで本気で勉強していなかったこともあり、基礎作りに時間がかかりました。先生方に個人指導をお願いし、放課後や長期休みを利用して勉強に取り組んでいきました。しかし、いくら努力をしても目に見える結果が出ず、受験直前まで伸び悩んでいました。最後まで諦めず頑張れた理由は、家族、友達はもちろん東村山西高校の先生

方がいらしたからです。私が諦めそうになったとき、先生方は絶対に諦めず私を勇気づけたり、和ませたりしてくれました。会うたびに「頑張れ」と声をかけてくださる先生方がいなかったら、あの温かい応援がなかったら、私は諦めていたなと思います。

「できない」を「できる」に変えるには努力と時間が必要です。中学生の皆さんも、これからの高校生活で、先生方の話を真剣に受け止め、学習、行事、部活動などに積極的に取り組むことをおすすめします。その時は面倒くさいと思うかもしれませんが、それが必ず自分の成長につながり、未来の自分を救うことになるからです。東村山西高校で日々の積み重ねを大事にしながら、「できない」を「できる」に変えていってください。



警察官Ⅲ類

嶋田 世菜 (東久留米市立下里中学校出身)

私が警察官を目指した理由は、中学生の時に事故現場実際に目にしたことです。現場で鑑識官として働く方々の姿を見て、緊迫した状況の中でも冷静に一つ一つ確認し、責任をもって職務を全うする姿に強い衝撃を受けました。不安が広がる中で人々を支えるその姿に憧れを抱き、私も人の役に立てる仕事に就きたいと思うようになりました。

東村山西高校では、専門の先生方による公務員試験対策や面接指導を受け、多くの先生方に面接練習をしていただきました。何度もご指導いただいたことが自信につながり、合格を掴むことができたと思っています。

また、3年間部活動と委員会活動を継続し、ダンス部副部長や体育祭応援団長にも挑戦しました。前に出ることは得意ではありませんでしたが、挑戦を通して継続することの大切さや責任の重さ、仲間と協力する喜びを学びました。高校生活で培った経験は、これから警察官として働く上でも必ず生きてくると感じています。

中学生の皆さんも、不安や迷いがあるかもしれませんが、高校生活での一つ一つの挑戦や努力は必ず将来につながります。自分を信じて、様々なことに積極的に取り組んでください。皆さんの今後の活躍を心から願っています。



駒澤大学法学部政治学科

末岡 大瑚 (西京市立明保中学校出身)

私が高校生活で特に力を入れて頑張ったことは、勉強と部活動の両立、いわゆる文武両道です。高校生活では、自分の進路に向けて勉強に取り組むことを大切にできました。授業で学んだ内容をしっかり復習したり、問題演習に取り組んだりすることで、少しずつ理解を深めるよう努力しました。また、部活動にも真剣に取り組む、仲間と協力しながら日々の練習に励みました。忙しい中でも時間を工夫して使い、勉強と部活動のどちらにも手を抜かず取り組むことを意識しました。両立することは簡単ではありませんでしたが、その経験を通して継続する力や、目標に向かって努力する大切さを学ぶことができました。

東村山西高校の良いところは、先生と生徒の距離が近く、分らないことを質問しやすい環境が整っているところです。また、学校行事や部活動も活発で、勉強だけでなくさまざまな経験を通して成長できる学校だと感じています。周りの友達と支え合いながら学校生活を送れることも、この学校の魅力の一つです。

これから高校生活を迎える中学生の皆さんには、「今の努力は必ず自分の力になる」ということを伝えたいです。勉強や部活動など大変なこともあると思いますが、一日一日を大切に過ごすことで必ず成長できます。高校生活は自分を大きく成長させることができる貴重な時間です。ぜひ目標も持って、充実した毎日を送ってください。



キューソーティス(株)

大川 瑠菜 (東村山市立東村山第七中学校出身)

東村山西高校に入学したときは不安な気持ちが多く、中学校から高校という環境の変化についていけるのか、「大丈夫かな」と毎日考えていました。しかし、学校生活を送っていくうちにこの考えは払拭されていきました。時間が経つにつれ、良いところがたくさん見えてきたのです。行事になると男女の壁なく仲良く協力し合い、一人一人が自分のことをしてその行事を充実させていく。先生方に日々手厚いサポートを受けることができます。毎日刺激的で飽きることがない。このようにエネルギーが溢れている東村山西高校で過ごすことができ、本当に良かったと思っています。

私は高校2年生の時に卒業後は社会に出て事務職で働くこと決めました。それは、自分の性格を深く考えた時に、私は表立って活動する職業よりも縁の下での力持ちのような役割の職

業が向いていると思ったからです。しかし、進路指導を受け始めると、志望動機や面接内容も浅く自分自身をしっかり深掘りできていないことに気づきました。そこから、改めて就職指導の先生にいただいた資料を読み込み、志望動機を書き直し、面接についてのアドバイスをいただき、家でも親に頼んで面接練習を重ねていきました。その積み重ねが功を奏し、内定をいただくことができました。

中学生の皆さん。環境が変わることに対して、私のように不安を感じることがあるかもしれません。しかし、その不安を乗り越えたあとの高校3年間は本当にあっという間で、「もう高校3年生、卒業なの？」となる日が来ます。是非、後悔がないような青春を謳歌してください。失敗を恐れず未来への道を歩んでください！これからの高校生活を応援しています。



路線案内

● 西武新宿線

久米川駅下車(南口) 徒歩約 25分

西武バス 立34

立川駅北口行

明法学院前下車 徒歩約 7分

● 西武多摩湖線

八坂駅下車 徒歩約 15分

● 西武国分寺線・拝島線

小川駅下車(西口) 徒歩約 20分

● JR中央線・青梅線

立川駅下車(北口)

西武バス 立34

久米川駅行(東大和市駅経由)

明法学院前下車 徒歩 7分



学校見学会

7月29日(水)

7月30日(木)

授業公開

6月20日(土)

11月14日(土)

夏季休業期間中 個別見学

高槻祭(文化祭)

9月12日(土) 一般公開

学校説明会

11月14日(土)

12月12日(土)



東京都立東村山西高等学校

〒189-0024 東村山市富士見町5-4-41 TEL 042-395-9121 FAX 042-392-7276

WEB <https://www.metro.ed.jp/higashimurayamanishi-h/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。